

ZASADY RATUJĄCE ŻYCIE

Przed rozpoczęciem zadania zawsze oceniam ryzyko i wstrzymuję się, jeśli odczuwam niebezpieczeństwo.



PRZEMIESZCZANIE SIĘ LUDZI I MASZYN

Zachowuję szczególną ostrożność przebywając i przemieszczając się w pobliżu poruszających się pojazdów.



PRZEMIESZCZANIE SIĘ LUDZI I MASZYN

Nigdy nie jeżdżę pod wpływem narkotyków i alkoholu. Zapinam pasy i nie korzystam z żadnego urządzenia komunikacyjnego podczas jazdy. W razie konieczności używam zestawu głośnomówiącego.



PRZEMIESZCZANIE SIĘ LUDZI I MASZYN

Sygnalizuję, zwalnim i sprawdzam otoczenie przed rozpoczęciem manewru skręcania i cofania.



PRACA NA WYSOKOŚCI

Zawsze stosuję wymagane środki ochrony podczas wykonywania prac na wysokości i chronię innych przed spadającymi przedmiotami.



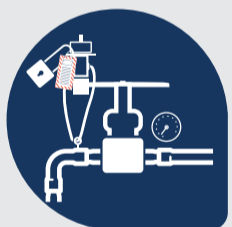
PRACE W WYKOPACH

Wchodzę do wykopów lub rowów tylko wtedy, gdy są zabezpieczone przed zawaleniem.



PRZESTRZENIE ZAMKNIĘTE

Wykonuję pomiar atmosfery i zawsze współpracuję z osobą asekurującą na zewnątrz przed wejściem i podczas pracy w przestrzeni zamkniętej.



KONTROLA NIEBEZPIECZNEJ ENERGII

Przed przystąpieniem do prac identyfikuję, zapewniam odcięcie energii (mechanicznej, chemicznej, elektrycznej, hydraulicznej itp.), blokuję, uwalniam energię resztkową (rozprężam, opróżniam itp.) oraz oznaczam miejsce odcięcia.



ELEKTRYCZNOŚĆ

Przed przystąpieniem do prac identyfikuję, odłączam, zabezpieczam i sprawdzam uziemienie odłączonego obwodu oraz oznaczam strefę pracy.



PRACE POŻAROWO NIEBEZPIECZNE

Prace pożarowo niebezpieczne wykonuję tylko po wyeliminowaniu ryzyka pożaru i wybuchu.



OPERACJE PODNOSZENIA

Nigdy nie pracuję ani nie przechodzę pod wiszącymi ładunkami.



NIEBEZPIECZNE MATERIAŁY

Wykonuję pracę z materiałami niebezpiecznymi tylko wtedy, gdy zapoznałem się z zagrożeniami i wytycznymi oraz stosuję odpowiednie środki ochrony.



WODA POD WYSOKIM CIŚNIENIEM

Zapewniam integralność i kompatybilność wszystkich urządzeń do parametrów stosowanego ciśnienia oraz weryfikuję działanie wyłącznika awaryjnego.